

# STOLV-Training 2026 Frühling



Liebe OL-Freund:innen, liebe Interessierte!

Das STOLV Orientierungslauf-Training findet wöchentlich am Donnerstag-Nachmittag ab 17:00 Uhr statt und richtet sich an alle Interessierten. Die Trainings sind für alle offen. Begleitpersonen (Eltern, Geschwister, Freund:innen, ...) sind natürlich auch herzlich willkommen.

Organisiert und durchgeführt werden die Trainings als unverbindliche Übung in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Orientierungslauf-Verband (STOLV) und dem OLC Graz unter der Leitung von Viktor Hites (STOLV Verbandstrainer) sowie Gergő Hites (Betreuer für Neulinge).

Die Trainings finden alle in Graz-Umgebung bzw. in Graz statt. In der Nähe des Treffpunkts gibt es immer öffentliche Möglichkeiten zum Parken - bitte StVO einhalten!

Die Trainingstermine lauten wie folgt:

| Datum:     | Laufgebiet:       | Treffpunkt GPS-Koordinaten: |
|------------|-------------------|-----------------------------|
| 09.04.2026 | Rosenhain         | 47.082640, 15.450476        |
| 16.04.2026 | Weinitzen         | 47.132653, 15.530066        |
| 23.04.2026 | Dürrgraben-Platte | 47.107974, 15.453219        |
| 30.04.2026 | Waltendorf        | 47.061870, 15.472615        |
| 07.05.2026 | Windorfer Teiche  | 46.979874, 15.367331        |
| 14.05.2026 | Leechwald         | 47.086324, 15.461434        |
| 21.05.2026 | Buch-Kalkleiten   | 47.175039, 15.428945        |
| 28.05.2026 | Stadtpark         | 47.074781, 15.442698        |
| 11.06.2026 | Mantscha          | 47.019973, 15.342950        |
| 18.06.2026 | Thal              | 47.060212, 15.365316        |
| 25.06.2026 | Wolfgraben        | 47.039540, 15.533709        |

## Kosten:

Unkostenbeitrag von 8€ pro Training bitte auf das Konto des Steirischen Orientierungslaufverbands IBAN: AT32 3820 6000 0010 4471 überweisen, oder in bar vor Ort bezahlen. Kadersportler:innen bezahlen keinen Trainingsbeitrag. Schnuppern ist für alle gratis.

## Ausrüstung:

Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen sowie Sportschuhe mit grobem Profil werden für die Wald Trainings empfohlen - für Parktrainings eher kurze Hose und Laufschuhe.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (inkl. Wechselkleidung für die Heimreise nach dem Training) achten!

## Bei Fragen erreichbar:

Viktor Hites STOLV  
([viktor.hites@gmail.com](mailto:viktor.hites@gmail.com) +43 650 4312494)

Günter Kradischnig OLC Graz  
([guenter.kradischnig@integratedconsulting.at](mailto:guenter.kradischnig@integratedconsulting.at) +43 676 3270442)

Weitere Information unter <https://anne.orientierungaustria.at/> -> STOLV TC

Bis bald im Park und Wald!

