

Schul-Orientierungslauf-Training im Herbst 2021

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet am **Montag** um **14:30 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer SchülerInnen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, der Bildungsdirektion Steiermark, dem Steirischen Orientierungslaufverband (STOLV) und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Mathias Peter** und **Kilian Trummer**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist um 14:30 Uhr, Trainingsende ca. um 15:30 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
27.09.2021	Hilmteich / Leechwald	Schmetterlings-OL	reduzierte Karte
04.10.2021	Stadtpark	Richtungstraining	Kompasstraining
11.10.2021	KF Universität Graz	Sprint-Training	Sprint-Intervalle
18.10.2021	Tannhof / Leechwald	Attack-Points	Mitteldistanz
25.10.2021	<i>Herbstferien – kein Training</i>		
01.11.2021	<i>Allerheiligen – kein Training</i>		
08.11.2021	USZ Rosenhain	Mitteldistanztraining	Kerschi-Training
15.11.2021	St. Leonhard / Rieshang	Wald-Schlaufen	Micro-Sprints
22.11.2021	Augarten	Abschlussstaffel	Abschlussstaffel

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter www.stolv.at, über nebenstehenden QR-Code sowie über folgenden Link abrufbar: <https://cutt.ly/UW0RKMj>



Kosten:

Ein Unkostenbeitrag von 40€ pro Semester ist bitte bei der ersten Einheit mitzubringen.

Ausrüstung:

Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen sowie Sportschuhe mit grobem Profil werden empfohlen.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (inkl. Wechselkleidung für die Heimreise nach dem Training) achten!

Covid-19:

Die Trainings werden streng nach den aktuellen Vorgaben, allgemeinen Regeln und Verordnungen der Bundesregierung abgehalten. Aufgrund der Abhaltung im Freien steht einer Durchführung zum jetzigen Zeitpunkt nichts im Wege.

Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte:

Wöchentliche Trainingscups des STOLVs in und rund um Graz: Mittwoch, 17:00 Uhr

03.10.2021 | Steirische Langdistanz Meisterschaften in Übersbach bei Fürstenfeld

16.-17.10.2021 | Austria Cup Sprint & ÖSTM Mixed-Sprint-Staffel sowie AC Mitteldistanz in Wien

23.-24.10.2021 | ÖM Nacht & AC Mittel in Stainach am Brenner/Tirol

Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (josef.striegl@seebacher.ac.at 0650 7036487)

Mathias Peter (mathi.peter@hotmail.com 0650 2429299)

Kilian Trummer (kilian.trummer@gibs.at 0681 10797847)



Bis bald im Wald!