

Schul-Orientierungslauf-Training im Sommersemester 2022

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet am Montag um **15:00 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer Schüler*innen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, der Bildungsdirektion Steiermark, dem Steirischen Orientierungslaufverband (STOLV) und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Mathias Peter** und **Kilian Trummer**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist neu um 15:00 Uhr, Trainingsende ca. um 16:00 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Laufgebiet	Einsteiger	Fortgeschrittene
21.03.2022	Hilmteich / Leechwald	Schmetterlings-OL	Fenster-OL
28.03.2022	KF Universität Graz	Sprinttraining	Sprinttraining
04.04.2022	St. Johann / Leechwald	Waldtraining	Höhenlinien-OL
11.04.2022	Osterferien – Trainingspause		
18.04.2022			
25.04.2022	Mariatrost / Leechwald	Mitteldistanz	Mitteldistanz
29.04.2022	Kainbach bei Graz	<i>Schul-OL Meisterschaft¹</i>	
02.05.2022	FH Joanneum	Sprint-Postenraumtraining	Sprint-Korridortraining
09.05.2022	Smart-City	Sprint-Routenwahlen	Sprint-Routenwahlen
16.05.2022	Waltendorf	Sprint-Korridortraining	Sprintintervalle
23.05.2022	Hilmteich / Leechwald	Kompass-Training	Lange Routen
30.05.2022	Volksgarten	Knock-Out Sprints	Knock-Out Sprints
06.06.2022	Pfingsten – Trainingspause		
13.06.2022	Graz-Ries Billrothgasse	Vielposten-OL	Partner-Duell
20.06.2022	Augarten	Score-OL	Score-OL
27.06.2022	Rosenhain	Abschlussstaffel	Abschlussstaffel

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter www.stolv.at, über nebenstehenden QR-Code sowie über diesen [Link](#) abrufbar:



Kosten:

Ein Unkostenbeitrag von **40€** pro Semester ist bitte bei der ersten Einheit mitzubringen.

Ausrüstung:

Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen sowie Sportschuhe mit grobem Profil werden empfohlen.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (inkl. Wechselkleidung für die Heimreise nach dem Training) achten!

COVID-19:

Die Trainings werden streng nach den aktuellen Vorgaben, allgemeinen Regeln und Verordnungen der Bundesregierung abgehalten. Aufgrund der Abhaltung im Freien steht einer Durchführung zum jetzigen Zeitpunkt nichts im Wege.

Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (josef.striegl@seebacher.ac.at) 0650 7036487
 Mathias Peter (mathi.peter@hotmail.com) 0650 2429299
 Kilian Trummer (kilian.trummer@gibs.at) 0681 10797847



Bis bald im Wald!

¹ Zur Schul-OL Meisterschaft wird es gesonderte Informationen geben.